

18 au 21 MAI 2023
Attention places limitées



IAIDO/KEN : Jean Marc DESSAPT 4^e dan IAIDO MSR
Enseignant Shôden (FEI)

JODO: Gilles TACHE Menkyo Kaiden SMR
Enseignant Kuden (FEJ)

AIKIDO: Daniele ROMANAZZI 6^e dan Aikikai so Hombu
Shidoïn Mutokukai Europe



42^e

Stage des Îles

Lieu : Les Iles de Lérins (Cannes)

Renseignements : Claude ELANDALOUSSI

☎ 06 16 58 31 95 mail : luluclau@hotmail.fr

42^e Stage des Iles 2023

Programme du stage

Thème du stage : **ISOGABA MAWARE**

Isogu 急ぐ signifie « se dépêcher »

Maware 回る signifie « se déplacer en tournant »

On pourrait traduire cela par : « Si tu es pressé, prends le chemin le plus long ». La traduction de Pascal KRIEGER Shihan est « si tu es pressé, fais un détour » ...

Comme vous le voyez, plusieurs traductions s'offrent à vous. On pourrait résumer cela en disant « **hâtes toi lentement** » !

Nous laissons à votre réflexion le sens profond du Haiku du poète japonais Garaku :

*Même poursuivi, le papillon
Ne semble jamais pressé.*

Direction technique : JM. DESSAPT - D. ROMANAZZI - G. TACHE.

Jeudi 18 mai 2023

12h30 - Repas
14h30 - Ouverture officielle du stage
15h00 - 16h30 KEIKO *
16h45 - 18h15 KEIKO *
19h30 - Repas
21h00 - MONDO

Samedi 20 mai 2023

06h30 – 08h00 Sotaï renshu
08h15 – Petit déjeuner
09h15 – 10h30 KEIKO *
10h45 – 12h00 KEIKO *
12h30 – Repas
15h00 – 16h30 KEIKO *
ou Préparation examens
16h45 – 18h15 Examens (JODO/IAIDO)
ou KEIKO *
19h30 – BARBECUE
21h00 – Soirée libre

Vendredi 19 mai 2023

06h30 – 08h00 Sotaï renshu
08h15 – Petit déjeuner
09h15 – 10h30 KEIKO *
10h45 – 12h00 KEIKO *
12h30 – Repas
15h00 – 16h30 KEIKO *
16h45 – 18h15 KEIKO *
19h30 – Repas
21h00 – Classe de Calligraphie
(Maria Rosa VALLUZZI – Marie et Jacky PONSOT)

Dimanche 21 mai 2023

07h00 – 08h00 Suburi – Bain de mer
08h15 – Petit déjeuner
09h15 – 10h15 KEIKO
10h30 – 11h30 EMBU
Préparatifs départ
12h30 – Repas
14h00 – Départ

* lors de chaque créneau horaire, il vous sera proposé deux ateliers différents.

42^e Stage des Iles 2023

Informations

Lieu du stage :

Le stage se déroule dans le Fort de l'Île **Sainte Marguerite**, au large de Cannes. L'embarcadere pour prendre le bateau, se situe à 10 minutes à pied de la gare, au **Quai Leboeuf**.

Horaires des bateaux : 07h30 – 09h – 10h – 11h – 12h

Coût du stage :

Stage complet **280€**

Journée externe sans repas **30€**



Repas du Samedi soir 20 mai 2022 : Comme chaque année, nous vous proposons de passer notre dernière soirée autour du traditionnel **BARBECUE**.

INSCRIPTION

✂-----

NOM :

Prénom :

Adresse postale :

Ville :

CP :

Pays :

Adresse mail :

Tél :

Merci de renvoyer votre inscription avant **le 30 avril 2022**, en y joignant un chèque d'arrhes de 100€ (à l'ordre du Jodo Club Côte d'Azur), adressé à Claude ELANDALOUSSI :

Les Fontaines de St Jean 250 Avenue Maréchal Juin
06110 Le Cannet (France)

adresse mail : luluclau@hotmail.fr

IMPORTANT

Repas de jeudi midi ☐oui ☐non

Repas de dimanche midi ☐oui ☐non

Végétarien ☐oui ☐non

Allergie particulière : ...

IMPORTANT

J'atteste sur l'honneur disposer d'une assurance personnelle pour tout accident pouvant survenir au cours de ce stage, et dégage donc la responsabilité des organisateurs. D'autre part, je ne m'oppose pas à l'utilisation éventuelle de mon image.

Fait le,

à,

Signature obligatoire :