

4e Stage d'Armes de l'Ascension

du 25 au 28 mai

avec

2017

Loris PETRIS



Kenjutsu/IAIJUTSU
6° Dan Katori Shinto Ryu

Gilles TACHE



Dominique BOETTI



Jean Claude HAMEL



Maria Rosa VALUZZI



François DUFOUR



Jean Marc DESSAPT



Enseignants FEJ **JODO SMR**

Enseignants **AIKIDO**

Lieu : Ile Sainte Marguerite (Cannes)

Renseignements : Claude ELANDALOUSSI ☎ 0616 58 31 95 **mail** : luluclau@hotmail.fr

Stage d'armes de l'Ascension 2017

Programme du stage

Thème du stage : ICHI-GO ICHI-E

« Oublier tout ce qu'on sait, ne rien imaginer, juste vivre le moment présent, ici, avec une totale conscience de ce qui se passe en soi et autour de soi. Ce qui a été n'est plus, ce qui pourrait être ne correspond à aucune réalité, la seule chose qui compte, c'est ICI ET MAINTENANT. » Pascal Krieger (TEN-JIN-CHI.2005)

Objectif principal du stage :

Utiliser ses connaissances et sa perception de l'instant pour donner une réponse adaptée.

Direction technique : D.BOETTI, L.PETRIS, G.TACHE.

Jeudi 25 mai 2017

12h30 - Repas
14h30 - Ouverture officielle du stage
15h00 - 16h30 Cours AIKIDO/JODO/KSR*
ou Cours AIKIDO/JODO/KSR *
16h45 - 18h15 Cours AIKIDO/JODO/KSR *
ou Cours AIKIDO/JODO/KSR *
19h30 - Repas
21h00 - Mondo (Loris PETRIS)

Samedi 27 mai 2017

06h30 - 07h45 Sotaï renshu
08h15 - Petit déjeuner
09h15 - 10h30 Cours AIKIDO/JODO/KSR *
ou Cours AIKIDO/JODO/KSR *
10h45 - 12h00 Cours AIKIDO/JODO/KSR *
ou Cours AIKIDO/JODO/KSR *
12h30 - Repas
15h00 - 16h30 Cours AIKIDO/JODO/KSR *
ou Préparation examens
16h45 - 18h15 Examens (JODO)
ou Cours AIKIDO/JODO/KSR
19h30 - BARBECUE
21h00 - Soirée libre

Vendredi 26 mai 2017

06h30 - 07h45 Sotaï renshu
08h15 - Petit déjeuner
09h15 - 10h30 Cours AIKIDO/JODO/KSR *
ou Cours AIKIDO/JODO/KSR *
10h45 - 12h00 Cours AIKIDO/JODO/KSR *
ou Cours AIKIDO/JODO/KSR *
12h30 - Repas
15h00 - 16h30 Cours AIKIDO/JODO/KSR *
ou Cours AIKIDO/JODO/KSR *
16h45 - 18h15 Cours AIKIDO/JODO/KSR *
ou Cours AIKIDO/JODO/KSR *
19h30 - Repas
21h00 - Calligraphie (Maria Rosa VALLUZZI)

Dimanche 28 mai 2017

06h45 - 07h45 EMBU
08h15 - Petit déjeuner
09h30 - 10h30 Synthèse du stage
10h45 - 11h45 Keiko commun
Préparatifs départ
12h30 - Repas
14h00 - Départ

* lors de chaque créneau horaire, il vous sera proposé deux ateliers différents.
(ex : Kenjutsu/Iaijutsu ou JODO, Kenjutsu/Iaijutsu ou Aikido, Aikido ou JODO)

Stage d'armes de l'Ascension 2017

Informations

Lieu du stage :

Le stage se déroule dans le Fort de l'île Sainte Marguerite, au large de Cannes.

L'embarcadère pour prendre le bateau, se situe à 10 minutes à pied de la gare, au **Quai Lebœuf**.

Horaires des bateaux : 07h30 - 09h - 10h - 11h - 12h



Coût du stage :

Stage complet **270€**

Journée externe sans repas **30€**

Repas du Samedi soir 28 mai 2017 :

Comme chaque année, nous vous proposons de passer notre dernière soirée autour d'un **BARBECUE**.



NOM :

Prénom :

Adresse postale :

Ville :

CP :

Pays :

Adresse mail :

Tél :

Merci de renvoyer votre inscription avant **le 31 avril 2017**, en y joignant un chèque d'arrhes de 100€ (à l'ordre du Jodo Club Côte d'Azur), adressé à Claude ELANDALOUSSI :
Les Fontaines de St Jean 250 Avenue Maréchal Juin
06110 Le Cannet (France) [adresse mail : luluclau@hotmail.fr](mailto:luluclau@hotmail.fr)

IMPORTANT

Repas de jeudi midi oui non Repas de dimanche midi oui non
Végétarien oui non

IMPORTANT

J'atteste sur l'honneur disposer d'une assurance personnelle pour tout accident pouvant survenir au cours de ce stage, et dégage donc la responsabilité des organisateurs. D'autre part, je ne m'oppose pas à l'utilisation éventuelle de mon image.

Fait le,

à,

Signature obligatoire :